



PROGRAMMA MIND23

# Giovedì 12 ottobre

18:30

## SE AVESSI PIÙ TEMPO...

Quante volte non hai fatto quello che avresti voluto per questa frase? È arrivato il momento di prendere il controllo sul tuo tempo. Condivideremo insieme le strategie per farlo accadere in modo semplice e veloce. **Relatore:** Mattia Vincent Paternostro

20:45

## L'EDUCAZIONE NEI GIOVANI

con Umberto Galimberti

**Teatro Zancanaro (ingresso prenotati dalle ore 20:00)**

Filosofo, saggista e psicoanalista italiano di fama internazionale. Tratterà il tema dell'educazione nei giovani di oggi rivisitando e reinterpretando in maniera originale e con taglio interdisciplinare questo tema così complesso

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

# Venerdì 13 ottobre

18:30

## LEADERSHIP = ATTRAZIONE

Quante volte non hai fatto quello che avresti voluto per questa frase? È arrivato il momento di prendere il controllo sul tuo tempo. Condivideremo insieme le strategie per farlo accadere in modo semplice e veloce. **Relatore:** Mattia Vincent Paternostro

20:45

## I TEAM VINCENTI NON NASCONO MAI PER CASO

con Maurizia Cacciatori

**Teatro Zancanaro (ingresso prenotati dalle ore 20:00)**

La miglior palleggiatrice al campionato mondiale del '98 già capitana e leader della Nazionale di volley femminile con la quale ha vinto Bronzo europeo nel '99 e un Argento nel 2001. Icona sportiva italiana è oggi una speaker motivazionale in particolare in ambito aziendale. Insieme a lei scopriremo come creare team vincenti.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

[www.festivalmind.it](http://www.festivalmind.it) | [eventi.agorass@gmail.com](mailto:eventi.agorass@gmail.com)



@mindfestivalformazione

## PROGRAMMA MIND23

# Sabato 14 ottobre

9:30

### COME GUADAGNARE DI PIÙ

Gestire le proprie finanze e un'arte. Figuriamoci poi guadagnare più soldi di quelli che oggi stiamo guadagnando! In questo incontro ti spiegherò la corretta gestione del denaro e come fare a guadagnarne di più. **Relatore:** Mattia Vincent Paternostro

11:30

### ALLENA IL TUO TALENTO PER DIVENTARE IL CAMPIONE CHE SAI DI ESSERE

Attraverso il metodo PASSI acquisisci autonomia e serenità. Maggiore lucidità e divertimento nelle tue attività sportive e lavorative faranno diventare le tue performance costanti e di alto livello. **Relatrici:** Miriam Jahier e Roberta Lubrano

14:00

### I CONFLITTI INTERIORI

I conflitti interiori e le indecisioni dipendono da una mancanza di dialogo tra le varie parti di cui un essere umano è formato. Allenare il nostro "direttore d'orchestra" ci permette di superare conflitti e blocchi, portando pace fuori e dentro di noi. **Relatrice:** Cristina Salvatori

15:00

### LA SCALA VERSO IL SUCCESSO È FATTA DI PASSI

Metti ordine allo stress nella tua attività e recupera tempo, focus e produttività per aumentare performance e fatturato e rendere i team allineati alla tua visione **Relatrice:** Miriam Jahier

15:00

### MIND for Kids – PROGRAMMIAMO IL NOSTRO PC IN LEGNO

Grazie a super pc in LEGNO bambini/e si trasformeranno in veri e propri programmatori capaci di inventare una loro storia, successivamente guideranno i compagni lungo il percorso, fornendo loro le corrette istruzioni. Evento rivolto ai bambini/e dai 6 ai 8 anni e ai loro genitori. **Relatrici:** Claudia Lucchese e Elisa Antelmi

16:00

### LIBERA LA TUA VOCE E RICONOSCI IL TUO VALORE

Non permettere che il giudizio degli altri ti imprigioni in una gabbia dorata. Sperimenta la libertà di essere te stesso senza paura di sbagliare o di non essere abbastanza. Sii coraggioso nel riconoscere il tuo valore e nella difesa della tua autenticità. **Relatore:** Alessandro Brazzoni

17:00

### CHE COSA VUOL DIRE ESSERE IN FORMA?!

L'essere umano ha una forma?! Questa forma dura tutta la vita uguale a sé stessa?! La frase: "quello è proprio quadrato" che cosa significa? C'è una relazione tra le figure geometriche e l'essere umano?! Attraverso un'esperienza guidata vuoi metterti alla prova e vedere la tua forma?! Esperienza laboratoriale. **Relatrice:** Elena De Franceschi

17:00

### MIND for Kids – CODING: COME SCOMPORRE UN PROBLEMA COMPLESSO IN PICCOLE PARTI

Mediante una griglia a grandezza naturale, bambini/e impareranno che è possibile scomporre un problema complesso in piccole parti. Come in un moderno gioco di ruolo, si alterneranno nelle vesti di programmatore (fornisce le istruzioni) e computer (che le esegue), e impareranno le basi del linguaggio di programmazione. Evento rivolto ai bambini/e dai 4 ai 6 anni e ai loro genitori.

**Relatrici:** Claudia Lucchese e Elisa Antelmi

18:00

### 5 STRATEGIE PER UNO SVILUPPO PERSONALE EFFICACE E DURATURO

Le persone per essere felici devono vivere coerenti con chi sono veramente, seguendo il proprio scopo nella vita, nel rispetto dei propri talenti e valori. Nella società in cui viviamo, questo non è sempre facile. Quali sono i passi da compiere e gli ambiti nei quali lavorare affinché un processo di crescita e di trasformazione sia efficace? **Relatrice:** Cristina Gnan

19:00

### CHI HA PAURA DELLA MENOPAUSA?

Con il menarca la donna incontra il suo potere, con la fase riproduttiva lo agisce, con la menopausa lo diventa. È questa una fase che possiamo vivere con pienezza e serenità, all'insegna di una creatività e di una generatività ancora tutta da esprimere. **Relatrice:** Cristina Salvatori

20:00

### OLTRE QUELLA SEDIA C'È SEMPRE QUALCOSA.. RIESCI A VEDERLO?

L'esperienza ventennale di percorsi di sviluppo autonomie con persone con disabilità intellettiva dell'ass. oltre quella sedia a partire dal mondo della scuola attraverso strumenti di comunicazione non tradizionali. **Relatore:** Marco Tortul - *Associazione Oltre Quella Sedia*



COS'È MIND FOR KIDS?

#### Incontri rivolti ai più piccoli!

Con questo progetto ci rivolgiamo alle bambine e ai bambini dai 4 agli 11 anni d'età. Forniremo ai più piccoli e ai loro genitori degli utili strumenti di comunicazione per riconoscere le proprie emozioni ed essere efficaci a scuola, nello sport e nelle loro relazioni interpersonali. Strumenti che terranno per sempre con sé e che potranno utilizzare anche quando saranno chiamati ad immergersi nel durissimo mondo del lavoro.

Per fare questo utilizzeremo diverse attività e laboratori esperienziali.

Puoi prenotare e/o chiedere maggiori informazioni scrivendo ad [eventi.agorass@gmail.com](mailto:eventi.agorass@gmail.com)

**incontri gratuiti, prenotazione obbligatoria**

## PROGRAMMA MIND23

# Domenica 15 ottobre

10:30

### UN VIAGGIO ATTRAVERSO IL DISEGNO ALLA SCOPERTA DI SÉ

Fin dai tempi preistorici l'essere umano ha sentito una spinta a lasciare traccia di sé nei graffiti, nelle pitture rupestri. Attraverso un laboratorio ricontatteremo le antiche energie che ci avvicinano al nostro vero sé, allontanando anche solo per poco quelle "certezze" che ci strutturano.

**Relatrice:** Elena De Franceschi

10:30

### MIND for Kids – PROGRAMMIAMO IL NOSTRO PC IN LEGNO

Grazie a super pc in LEGNO bambini/e si trasformeranno in veri e propri programmatori capaci di inventare una loro storia, successivamente guideranno i compagni lungo il percorso, fornendo loro le corrette istruzioni. Evento rivolto ai bambini/e dai 6 ai 8 anni e ai loro genitori. **Relatrici:** Claudia Lucchese e Elisa Antelmi

11:30

### IMPARARE DAL CONFLITTO

Scopriremo come è possibile riuscire a litigare in modo costruttivo, semplice e naturale grazie al gioco Medianos, ideato per far sperimentare alle parti che hanno necessità di fare chiarezza in caso di discordia. **Relatrice:** Patrizia Bonifffi

11:30

### S.O.S NETWORK MARKETING – 10 REGOLE CHE TI CAMBIERANNO L'ATTIVITÀ

Le 10 regole per il successo, gli aspetti più funzionali per il raggiungimento della qualifica desiderata

**Relatrici:** Deborah De Sabbata & Veronica Francioli

14:00

### "CON-TATTO"

Lavoreremo sulla consapevolezza di sé, delle proprie emozioni, della propria modalità comunicativa, delle proprie risorse e delle strategie di comunicazione efficace. Sperimentiamo il significato di ascolto attivo, di comunicazione empatica ed assertiva. **Relatrice:** Marcella Bernardinelli

14:30

### MIND for Kids – CODING: COME SCOMPORRE UN PROBLEMA COMPLESSO IN PICCOLE PARTI

Mediante una griglia a grandezza naturale, bambini/e impareranno che è possibile scomporre un problema complesso in piccole parti. Come in un moderno gioco di ruolo, si alterneranno nelle vesti di programmatore (fornisce le istruzioni) e computer (che le esegue), e impareranno le basi del linguaggio di programmazione. Evento rivolto ai bambini/e dai 4 ai 6 anni e ai loro genitori.

**Relatrici:** Claudia Lucchese e Elisa Antelmi

15:00

### LITIGHIAMO BENE

Con il metodo Medianos si potrà sperimentare la semplicità con cui, seguendo il flusso, si possa giungere alla consapevolezza della possibilità di risolvere i conflitti.

**Relatori:** Patrizia Bonifffi e Massimiliano Ferrari

16:00

### MIND for Kids – MIND for Kids – LABORATORIO EMOZIONANTE

Esplorare le emozioni per imparare a gestirle in diversi momenti e avvenimenti. Attraverso un mini percorso anche i più piccoli potranno familiarizzare con le loro emozioni. Evento rivolto ai bambini/e dai 6 ai 10 anni e ai loro genitori. **Relatori:** Michele Rossetti, Jessica Vascotto con la collaborazione di Patrizia Crevatin, Lara Bortoluzzi, Ingrid Vascotto

16:00

### CAMBIA DOMANDE, CAMBIA LA TUA VITA

Le domande potenti ed efficaci che miglioreranno nettamente la qualità della comunicazione e delle relazioni. **Relatrici:** Deborah De Sabbata e Veronica Francioli

17:00

### MIND for Kids – MIND for Kids – IO SONO UGUALE MA DIVERSO DA TE. IO SONO DIVERSO MA UGUALE A TE

Come favorire la creazione di un clima collaborativo utilizzando strategie e strumenti per promuovere sensibilità, empatia ed attenzione consapevole verso l'Altro, inteso come Persona diversa da me e per questo meritevole di rispetto e fiducia. Evento rivolto ai bambini/e dai 6 ai 11 anni.

**Relatrici:** Marcella Bernardinelli

17:30

### PARLARE DI SÉ STESSI ATTRAVERSO LA FOTOGRAFIA

Dialogo profondo oltre le difese. Richiesta: portare la riproduzione stampata di una propria foto a cui si è particolarmente legati. **Relatrice:** Elena Tomasella

18:00

### SVILUPPA IL POTENZIALE INDIVIDUALE E AZIENDALE CON LA NEUROAGILITÀ

Nasciamo con talenti innati e caratteristiche che ci rendono unici e speciali. Come rispettarli per sviluppare il potenziale individuale, scoprire il proprio stile di leadership e creare team di lavoro motivati ed efficaci anche nelle organizzazioni? **Relatrice:** Cristina Gnan

19:00

### RESPIRO: LA VIA PER LA SICUREZZA E LA SERENITÀ INTERIORE

Scopri il potere del respiro, un talismano di sicurezza e serenità. Con ogni ispirazione raccogli forza interiore e con ogni espirazione rilasci tensioni e pensieri che ti soffocano. Il respiro è uno strumento magico per fermare la mente che rimugina e prendere il controllo delle tue emozioni.

**Relatore:** Alessandro Brazzoni

20:00

### I CAMPANELLI D'ALLARME DELL'ISOLAMENTO SOCIALE

"Hikikomori": termine giapponese che descrive l'isolamento sociale negli adolescenti e non solo. Scopriremo come riconoscere questo fenomeno che coinvolge oltre 60mila giovani in Italia.

**Relatore:** Alessio Pasquini – *Associazione Hikikomori Italia*



12-15 OTTOBRE 2023

PALAZZO RAGAZZONI – TEATRO ZANCANARO  
SACILE